

PENCAK SILAT, UN ART MARTIAL INDONESIEN

Les Origines du Pencak Silat

Provenant de l'Indonésie, le Pencak Silat repose son histoire sur la tradition orale. Sans documentation à l'appui concernant ses origines, il est toutefois évident que ses techniques seraient inspirées des animaux, le plus grand maître de ces autochtones, qui ont dû observer leurs mouvements. Le tigre, le singe, le crocodile, l'aigle et le scorpion sont les principaux animaux qui ont inspiré le Pencak Silat. Par exemple, le style du tigre metta l'accent sur des positions à trois proches du sol : fessées, couché, assis ou accroupi. Les mains sont utilisées comme "pieds d'appoggio" et les pieds comme mains supplémentaires. Le cobra, quand il lui, inspira pour les techniques de blocages ou d'attaques.



De nos jours, les techniques à mains nues retrouvées dans le Pencak Silat sont constituées de balayages, de clés diverses servant à la liaison des membres supérieurs ou inférieurs, de frappes sur les points vitaux, d'immobilisations au sol d'épaves et de blocages. Le Pencak Silat est souvent pratiqué en musique, ce qui pouvait laisser croire qu'il s'agit d'une danse. Hors, cet art martial est très redoutable, il possède un côté mystique et un ensemble de pratiques philosophiques, méditatives en harmonie l'esprit et le corps par des exercices de méditation, de casse ou d'explosion du corps à des conditions extérieures devant créer un déplacement des capacités normales. Il ne peut donc être qu'une danse.

L'idée fondamentale du Pencak Silat est que la rapidité et la force sont toujours sur la force. Ainsi, cet art convient parfaitement aux femmes tout comme nous pouvons le constater en Indonésie, où on compte 50% de femmes parmi les pratiquants. Selon cet art martial, puisque l'esprit dirige le corps, c'est ce dernier qui doit être développé. On nomme cette force intérieure ou force d'esprit "Sinaga Dabaw". Aussi, le Pencak Silat est un système de déplacement en triangle. Ce déplacement se nomme "Skating" et est la base d'évolution du combat. Finalement, le Pencak Silat s'inspire

des félins en ce qui concerne la recherche de relâchement musculaire et nerveux. Ainsi, en une fraction de seconde, des attaques foudroyantes et des bonds prodigieux peuvent être suivis d'un retour immédiat à la position de repos. C'est ce que l'on remarque chez les grands maîtres de Pencak Silat.

La Philosophie du Pencak Silat

Le Pencak Silat est un art martial millénaire datant du Ve siècle avant la naissance de Jésus-Christ. L'expression ainsi que le dévelop-



oppement de la discipline se traduit par un système d'adaptation des indonésiens à leur milieu. Durant l'histoire, les hommes sont livrés à eux-mêmes face à l'hostilité des animaux sauvages. Aussi, ils élaborèrent un art de combat afin de mieux survivre dans cet univers sauvage. A l'époque mérovingienne, le Pencak Silat est l'arme des indonésiens pour repousser les brigands voulant voler leurs biens dans leurs îles. Au fil du temps, le Pencak Silat s'est enrichi des techniques issues du Kung Fu ou du Jujitsu grâce à la venue des chinois et des japonais en Indonésie. Le terme Pencak Silat date de 1964, précisément avec la création de la Fédération nationale du Pencak Silat en Indonésie. En effet, Silat est le nom de la variante de cet art martial traditionnel dans les pays comme Sumatra, la Malaisie ou encore Singapour. Le terme Pencak a surtout été utilisé par les javanais. Les deux termes désignent cependant, à quelques différences près, une seule et même discipline. Le Pencak Silat promeut quatre valeurs primordiales à savoir la moralité, l'authenticité, la maîtrise technique et le bien-être physique et mental. La dimension spirituelle de l'art martial repose essentiellement sur cette notion de moralité.

Les techniques de combat relatives au Pencak Silat

Le Pencak Silat inclut des techniques de combat à mains nues ainsi que des techniques de maniement d'armes blanches. Les techniques de base de l'art martial se traduisent par des techniques de frappe avec les poignets des mains, les poings fermés, les doigts, les coudes, les genoux, les pieds, et même la tête. Le Pencak Silat enseigne également des techniques d'épaves, de déplacement en triangle. Ce déplacement se nomme "Skating" et est la base d'évolution du combat. Finalement, le Pencak Silat s'inspire

vitales. Les enchaînements et les techniques



s'apprennent à travers des gestes primaires ressemblant étrangement à une danse. Les gestes sont indiqués par le couleur des vêtements des pratiquants.

Le Pencak Silat est à la fois un art martial et une philosophie de vie. Il met l'accent sur le respect de l'homme et de la nature. C'est également une discipline de bien-être permettant le maintien de la bonne physique et mentale chez l'homme, il développe les réflexes et la confiance en soi grâce aux entraînements et aux compétitions. Il s'adapte également par la beauté et la richesse de ses techniques de self-défense avec ou sans armes. Il permet un dévouement total à l'être l'homme du stress et procure un dynamisme sans précédent. Cette discipline martiale est accessible aux hommes, aux femmes et aux enfants.

Le but du Pencak Silat

Les techniques sont utilisées de façon responsable dans le seul but de se défendre contre tout ce qui pourrait porter atteinte à notre intégrité. Les agressions provient éternel de tout ordre: physiques et psychiques.

L'entraînement en Pencak Silat permet d'apprendre à connaître et exploiter toutes les possibilités offertes par notre corps, dans le but de se défendre. La connaissance de notre corps et de ses possibilités permet en outre d'accéder à un certain état de sérénité et de lucidité ; le niveau de la peur et du stress permet de gérer au mieux certaines situations de conflit.

Le Pencak Silat dans le monde

Le Pencak Silat s'est ouvert au Monde après la création de la Fédération internationale de la PERGILAT. Elle a été créée en 1980 par 4 pays (membres fondateurs), au travers de leur fédération respective:

- Indonésie: IPSI
- Singapour: PERGISG
- Malaisie: PERISA
- Brunéi Darussalam: PERISB

Le PERGILAT compte aujourd'hui plus d'une quarantaine de membres répartis sur l'ensemble des continents.

Diverses sources



Bulletin d'information Bimestriel édité par l'Ambassade de la République d'Indonésie en Algérie

Sommaire

Evènement

L'association des Nations d'Asie du Sud-Est (ASEAN)

Economie

Dernières données statistiques sur l'Indonésie

Culture

Pencak Silat, un Art Martial Indonésien

Indonesia

ÉVÈNEMENT

L'association des Nations d'Asie du Sud-Est (ASEAN)



Créé en 1967 par l'Indonésie, la Malaisie, les Philippines, Singapour et la Thaïlande dans le contexte de la guerre du Vietnam, l'ASEAN (Association of Southeast Asian Nations) a progressivement gagné de terrain (sa priorité était initialement la lutte anti-communisme). Elle regroupe aujourd'hui dix pays depuis l'adhésion progressive des autres pays d'Asie du Sud-Est (Brunei 1984, Vietnam 1995, Birmanie, Laos 1997, Cambodge 1999). Le Timor oriental est candidat à l'adhésion.

Lors de la Déclaration de fondation de l'ASEAN, le 8 août 1967 à Bangkok, les trois premiers objectifs de coopération régionale furent définis de la manière suivante:

- 1) Accroître la croissance économique, le progrès social et le développement culturel de la région par des efforts conjoints menés dans un esprit d'égalité et de partenariat afin de renforcer les fondations d'une communauté de nations d'Asie du Sud-Est prospère et pacifique;
- 2) Promouvoir le paix et la stabilité dans la région par le respect de la justice et de la règle de loi dans les relations entre les pays de la région et en adhérant aux principes de la Charte des Nations Unies;
- 3) Promouvoir une collaboration active et une assistance mutuelle sur les sujets d'intérêt commun dans les domaines économique, social, culturel, technique, scientifique et administratif.

Travail d'équipe et de Coopération en Asie du Sud-Est

Le Traité d'Amitié et de Coopération en Asie du Sud-Est (TAC) a été conclu le 24 février 1976 en Indonésie par les cinq pays fondateurs de l'Association des Nations d'Asie du Sud-Est (ASEAN), l'Indonésie, la Malaisie, les Philippines, Singapour

et la Thaïlande. Ce Traité institutionnalisait les grands principes de base de l'ASEAN, soit le respect de la souveraineté, de l'intégrité territoriale et de l'indépendance nationale, la non-ingérence dans les affaires intérieures des États membres, le renforcement de la coopération effective entre les États, la renonciation au recours à la menace d'un tel recours, et le règlement pacifique des différends.

Le Traité, qui a été modifié par deux protocoles additionnels conclus le 15 décembre 1987 et le 25 juillet 1998, prévoit qu'il sera ouvert à l'adhésion d'États situés en dehors d'Asie du Sud-Est sous réserve de l'accord des dix États d'Asie du Sud-Est. Le Communauté d'ASEAN

À son neuvième sommet en octobre 2003 l'Association des nations d'Asie du sud-est (ASEAN) a annoncé son intention de créer La Communauté d'Asie du Sud-Est. Après, ASEAN a établi l'initiative programme d'action pour établir ce but.

Le processus du bâtiment de la communauté d'ASEAN est un résultat du changement considérable de la mission de l'association dans les deux dernières décennies. La fin de la guerre froide, l'annonce de la mondialisation, l'élevation de la Chine et l'Inde dans la table économique et l'influence politique comme la crise financière asiatique ont forcé l'ASEAN à décider de sa diplomatie préventive originale de paix et d'harmonie de maintenir parmi ses membres et dans la région à la diplomatie constructive du bâtiment de la communauté à faire face avec l'augmentation de la concurrence politique et économique dans un monde-général.

Lors du 12ème sommet de l'ASEAN en janvier 2007, les dirigeants ont affirmé leur ferme engagement à accélérer la création d'une Communauté d'ASEAN (CAE) à 2015 et signé la Déclaration de Cebu sur l'accélération de la mise en place d'une Communauté de l'ASEAN (CAE) à 2015. La Communauté d'ASEAN est composé de trois piliers, à savoir la Communauté de Sécurité Politique de l'ASEAN (ASPC), la Communauté Économique de

... suite en page 2

The Biggest and The Most Complete Exhibition of Gifts and Homeuses

INACRAFT 2011

The 13th Jakarta International Handicraft Trade Fair

26-28 April 2011

Balai Seling Jakarta Convention Centre, Jakarta - Indonesia

<http://www.inacraft11.org>



Dernières données statistiques sur l'Indonésie

Nous vous présentons aujourd'hui plusieurs données statistiques concernant l'Indonésie, et ce sur plusieurs domaines que ce soit social, économique ou culturel.

Tout d'abord commençaons par l'Indonésie sur le plan social.

Suite au recensement effectué par l'Agence Centrale des Statistiques Indonésienne (Badan Pusat Statistik, BPS) en 2010, il a été envisagé 237.556.363 indonésiens, dont 118.527.580 habitants de sexe masculin pour 118.048.783 de sexe féminin répartis inégalement sur les 1.900.831 km² du territoire indonésien. En effet, nous trouvons toujours la plus grande concentration de la population indonésienne sur l'île de Java, qui avec 58%. Concernant la densité de la population, le taux le plus élevé est à attribuer à la Municipalité de Jakarta avec 14.482 habitants au km² tandis que le taux le plus bas est enregistré dans la partie Ouest de la Papouasie avec seulement 8 habitants au km².

La Charte de l'ASEAN, qui est entrée en vigueur le 15 décembre 2008 constitue une base solide dans la réalisation de la Communauté de l'ASEAN en accrochant un statut juridique et un cadre institutionnel. L'ASEAN, à côté des règles, a des objectifs clairs et précis pour l'ASEAN, et présente la responsabilité et le respect.

La Présidence Indonésienne dans l'ASEAN 2011



L'Indonésie a officiellement pris la présidence de l'ASEAN du Vietnam le 1^{er} janvier 2011. Le slogan de l'Indonésie pour sa présidence est « la Communauté de l'ASEAN dans la Communauté Globale des Nations », reflète la préparation de l'Indonésie à être « engagée, proactive en utilisant la plate-forme de l'ASEAN pour se renforcer le jargon de l'ASEAN sur la scène internationale.

En tant que président de l'ASEAN 2011, le président indonésien, M. Susilo Bambang Yudhoyono a dit que le thème de développement de cette Association vivant un bloc unanime et a affirmé que l'Indonésie ferait de son mieux, en collaboration avec les pays membres de l'Aséan et ses partenaires, en vue d'établir le processus de la Communauté de l'Aséan.

Cofficiel de l'ASEAN a hautement apprécié le rôle de direction de l'Indonésie en qualité de président de l'ASEAN en 2011, dont l'objectif n'est autre que d'assurer le rôle central de l'Indonésie et de relever sa position dans la région comme dans le reste du monde, par le biais de sa contribution au règlement des problèmes mondiaux d'intérêt commun.

Développement de population indonésienne reste sur une courbe ascendante. Depuis le recensement effectué par l'Administration des Indes Néerlandaises en 1960, 462,7 millions d'habitants à l'époque, la population indonésienne n'a cessé de croître passant par 97,3 millions d'habitants en 1965, 176,2 millions en 1971, 146,9 millions en 1985, 178,6 millions en 1990 puis a passé le cap des 200 millions lors du recensement de l'année 2000 avec 205,1 millions d'habitants.



Le taux de croissance de la population s'établit à 1,49% à l'échelle nationale. Le taux de plus important est enregistré à l'échelle avec 5,88% tandis que le plus faible est situé sur la partie centrale de l'île de Java avec 0,37% seulement.

Faisons au plan économique.

L'Indonésie sur l'année 2010 est de 6,96%, à comparer aux 2,9% de l'année précédente. Pour rappel l'inflation représente le pourcentage d'augmentation de l'indice des prix à la consommation des ménages.

Le taux de croissance de l'économie est lié pour sa part au développement de la production et des services dans une région pendant une période donnée. La croissance économique de l'Indonésie est établie à 6,1% en 2010. Le taux le plus important est celui du transport et des communications avec 13,5% tandis que le plus faible est celui de l'agriculture avec 2,9%. Le taux de croissance hors hydrocarbures est lui de 6,6%.

BILAN COMMERCIAL DE L'INDONÉSIE			
	2010	2009	2008
I Exportations	143.693	107.791	144.611
- Hydrocarbures	3.053	3.059	2.282
- Non-hydrocarbures	140.640	104.732	142.329
II Importations	142.012	123.883	123.887
- Hydrocarbures	3.987	21.627	20.718
- Non-hydrocarbures	138.025	102.256	103.169
III Solde	1.681	14.008	20.724
- Hydrocarbures	874	19	453
- Non-hydrocarbures	797	13.989	20.271

(en milliards de dollars US) ... suite en page 3

... suite de la page 2
Dernières données statistiques sur l'Indonésie

L'économie indonésienne a très bien résisté à la crise mondiale de 2008. Des progrès sociaux et économiques majeurs ont été réalisés au cours de la décennie écoulée, conduisant à plusieurs révisions en hausse des notes souveraines du pays en vue de l'investissement.

Le cadre macroéconomique s'est amélioré

L'Indonésie s'est classée au troisième rang des pays de G20 pour la croissance du PIB réel en 2009. C'est ce qui a permis d'accroître par ailleurs de 6% en 2010 et 2011.

Pour exemple nous pouvons citer l'Agence de notation Moody's qui a relevé la hausse le 17 janvier dernier, de 'Ba2' à 'Ba1', sa note souveraine de l'Indonésie. L'agence avait précisé que la perspective de notation était 'stable'. Moody's citait notamment la résilience de l'économie du pays face à la crise, l'équilibre macro-économique, les efforts faits par le gouvernement pour réduire sa dette, les réserves de change importantes de la banque centrale et l'amélioration des perspectives pour les investissements directs étrangers.

APPRECIATION DU RISQUE

Un dynamisme ininterrompu par la crise

L'Indonésie a affiché une très bonne capacité de résilience à la crise grâce au dynamisme de la consommation des ménages et aux politiques économiques expansionnistes. En 2010, l'activité a retrouvé son niveau d'avant crise, liée par un rebond de l'investissement (grâce à la reprise du crédit) des exportations vers l'Asie, des IDE et de la consommation des ménages stimulées par l'amélioration du marché du travail et les hausses de salaires. En revanche, l'agriculture a affiché sa mauvaise perfor-

mance depuis trois ans en raison des mauvaises conditions climatiques.

Malgré le recensement de la population mondiale, l'activité indonésienne a bien résisté en 2011, tirée par la demande interne. La consommation privée reste le principal moteur de la croissance et soutient les ventes de détail. L'investissement affiche un fort dynamisme notamment dans le secteur de la construction et des infrastructures. Enfin, les exportations bénéficient de la reprise des économies asiatiques et du maintien des prix des matières premières à un niveau satisfaisant.

Dans ce contexte, l'indice de confiance de confiance Confac devrait rester stable en 2011. Toutefois, des fragilités en termes de transparence des entreprises persistent. Les comptes sont rarement disponibles et, lorsqu'ils le sont, leur fiabilité est douteuse. En outre, les problèmes de corruption demeurent et le système judiciaire reste lent et coûteux.

Une situation financière solide

Sur le plan financier, malgré le plan de relance, l'amélioration continue du risque souverain se poursuit, comme en témoigne la diminution du ratio dette publique / PIB et de la part de la dette libérée en devises. En outre, les ratios d'endettement extérieurs demeurent continus même si l'accumulation continue se réduit en 2011 en raison de la croissance très rapide des importations dans un contexte de reprise de la demande interne.

Après les importantes sorties de capitaux du quatrième trimestre 2008, les investissements de portefeuille ont significativement rebondi en 2009-2010. Face aux risques associés à ces capitaux volatils (aggravation de la rapatriation, la compression des exportations, hausse rapide des matières premières), les autorités ont mis en place en juin 2010 des contrôles de capitaux (période de détention

minimum des certificats de la Banque centrale) qui n'ont cependant qu'un impact marginal sur ces flux entrants déstabilisateurs. Néanmoins, les réserves de change restent à un niveau satisfaisant en 2011, rendant le pays peu vulnérable à des sorties brutales de capitaux volatils. Enfin, le système bancaire indonésien est resté solide malgré la crise, grâce à la réduction du taux de créances douteuses, au système d'évaluation des dérivés et aux faibles ratios de capitalisation et de profitabilité.

Tourisme

Année	Visiteurs	Revenus touristiques en millions USD		Taux de change USD / IDR	Taux d'inflation (%)
		Nombre	Montant		
2001	2.520.000	1.020,0	100,0	2,00	1,28
2002	2.600.000	870,0	100,0	1,75	4,00
2003	2.400.000	850,0	100,0	1,60	8,00
2004	2.500.000	950,0	100,0	1,50	4,00
2005	2.600.000	900,0	100,0	1,50	4,00
2006	2.800.000	1.000,0	100,0	1,50	4,00
2007	2.900.000	1.100,0	100,0	1,50	4,00
2008	2.800.000	1.000,0	100,0	1,50	4,00
2009	2.600.000	1.000,0	100,0	1,50	4,00
2010	2.800.000	1.100,0	100,0	1,50	4,00
2011	2.900.000	1.200,0	100,0	1,50	4,00

Pour l'année 2010, le barreau des 7 millions de visiteurs a déjà été franchi. Dès le mois de novembre 2010 le nombre de visiteurs enregistrés était de 6,34 millions tandis que les premiers chiffres provisions donnaient plus de 600.000 visiteurs pour le mois de décembre 2010 en particulier.

Le CORDEX propose chaque trimestre le détail des évolutions des notes pays, les analyses et les prévisions du département études économiques et risques pays de Confac en vue d'aider les investisseurs et les lieux politiques d'investissement. L'expansion ou autre, <http://www.confac.fr>

VALEURS DES EXPORTATIONS NON-HYDROCARBURES ET DESTINATAIRES

Année	USA	CHINE	EUROPE	ASIE	Autres
2008	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0
2009	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0
2010	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0
2011	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0

VALEURS D'IMPORTATIONS NON-HYDROCARBURES ET PAYS D'ORIGINE

Année	USA	CHINE	EUROPE	ASIE	Autres
2008	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0
2009	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0
2010	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0
2011	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0	1.000,0

(en milliards de dollars US)